

...hvad betyder

Vi drømmer alle hver eneste nat. Nogle gange kan vi huske vores drømme, mens vi andre gange ikke kan huske noget som helst. Men hvad betyder drømmene egentligt?

GreenCard Magazin har besøgt drømmetyderen Kirsten Borum. Hun har beskæftiget sig med drømmetydning og -healing siden 1980.

"Det var en åbenbaring for mig, da jeg opdagede, hvad drømme egentligt kan. Det var som om, en ny verden åbnede sig for mig," forklarer Kirsten Borum, som ellers havde arbejdet som eksportchef i mange år.

Drømmene vil hjælpe

Nu arbejder Kirsten med drømme. Hun har ikke nogen egentlig uddannelse inden for feltet, men hun har taget kurser og læst en masse bøger, der har givet hende en fantastisk stor viden. Og så har hun en fascinerende evne til at hjælpe andre med at tyde deres drømme.

"Det er vigtigt, at man tager sig af sine drømme, fordi de er ens helt egne. De kan ikke manipuleres, som så mange andre ting i ens hverdag. De er en ubevidst kraft, der vil hjælpe drømmeren. Og der ligger en masse information i drømmene, som kan være med til at gøre hverdagen bedre. Hos unge handler drømmene eksempelvis ofte om manglende selvtillid, og det er jo vigtigt at arbejde med."

Konfronter din drøm

Kirsten forklarer, at det kun er den, der drømmer, der helt kan forstå den enkelte drøm, og at det samtidigt nogle gange kan være ubehageligt at få tolket sine drømme.

"Drømme er sandhedsvidner, som vi skal lære at forstå. Derfor stiller jeg ikke-ledende spørgsmål, når jeg skal

tolke en drøm. Jeg skal hjælpe på vej til, at drømmeren bliver konfronteret med drømmen," fortæller Kirsten, som både tolker drømme med den enkelte samt i grupper, hvor hele gruppen stiller spørgsmål og involverer sig.

De forsvinder ned i madrassen

Men hvad så med de drømme, der forsvinder fem minutter efter, man har løftet hovedet fra puden?

"Drømme er flygtige og forsvinder ned i madrassen, når man vågner. Så hvis man vil arbejde med sine drømme, er det vigtigt, at man giver sig tid til at skrive drømmene ned, når man vågner."

"At tage sig af sine drømme, er at tage sig selv alvorligt, og det er samtidigt at tage det ubevidste og drømmene alvorligt. Det er derfor vigtigt at ville huske drømmen," forklarer Kirsten, der også pointerer, at det er vigtigt at have ro til at fokusere på drømmen, når man vågner.

Drømme er guld

Det er Kirstens erfaring, at de, der begynder at arbejde med drømmene, aldrig giver slip igen. Hun lever og ånder også selv for drømmene.

"Drømme er mit hjerteblod. Drømme er guld. Når man først begynder at arbejde med dem, åbner der sig en helt ny verden for en. Man får lynhurtigt en effekt af arbejdet med drømmene, og det er utroligt spændende og givende. Og allerede når man har læst denne artikel, er man godt på vej til at begynde drømmearbejdet," slutter Kirsten med et smil.



Vil du arbejde med dine drømme?

Så besøg Kirsten Borums hjemmeside. Her kan du læse meget mere om drømme og drømmetydning.
www.kirstenborum.com

drømmene?

Vi drømmer...

...cirka fem drømme hver nat. Og med lidt øvelse kan du lære at huske dine drømme og undersøge dine inderste længsler og skjulte frygt. Det kan give en bedre og dybere forståelse af dig selv.

Hvad betyder drømmen?

Det er ikke alle drømme, der afslører forbausende hemmeligheder. Men en stor del af dine drømme er bygget op omkring temaer, der afslører, hvad du håber, frygter, bliver skuffet over og stræber efter.

Der er ingen faste betydninger af drømmene. Men der er nogle symboler, som har tendens til at betyde det samme.

Vand står generelt for det ubevidste eller følelserne. Er vandet frosset til is, er følelserne nedfrosne. Når vand optræder som et brusebad, handler det som regel om en renselsesproces. Og er du ved at drukne i din drøm, ja så er det fordi, der er mange stærke følelser, som du er ved at drukne i, eller også arbejder du for meget med det ubevidste i dit liv.

Ild kan både have en positiv og negativ betydning. Ild er ødelæggelse, men det er også varme og religiøsitet. Hvis du eksempelvis drømmer, at dit barndomshjem brænder, kan det betyde, at du er ved at gøre dig fri fra dine forældre.

Åben din drøm

Personerne i din drøm er ofte sider af dig selv, som du har svært ved at genkende som dine, eller som du ikke er bevidst om. Hvis du kigger på din opfattelse af de personer, du drømmer om, vil du blive klogere på dig selv.

Følelserne i drømmen er dine følelser. Ved at genkende dem fra situationer og omstændigheder i dit liv, vil det blive klarere for dig, hvad du kan ændre for at få bedre livskvalitet.

Hvad drømmer du?

Pernille Okholm, 21 år, Næstved

"Jeg tænker faktisk ikke så meget over mine drømme. Men jeg har da en drøm, som gentager sig. I drømmen løber og løber jeg mod et mål, som bare bliver ved med at flytte sig, så jeg ikke kan nå det. Det er vist en mur, jeg løber imod. Jeg ved ikke, hvad det kan betyde. Men det kunne måske tyde på, at jeg har noget, jeg gerne vil opnå, men som er uden for rækkevidde?!"

Michelle Carstensen, 20 år, Næstved

"Jeg kan faktisk ikke engang huske, hvornår jeg sidst har drømt noget som helst. Jeg mindes, at jeg drømte, da jeg var barn, men om hvad... Det husker jeg ikke."

